

PRP 2020 – 2025

**Piano Mirato di Prevenzione
delle patologie
muscoloscheletriche**

**Referente regionale: Lucia Isolani
Direttore UOC PSAL AST Macerata**

**Perché un Piano Mirato di
Prevenzione delle patologie
muscoloscheletriche ?**

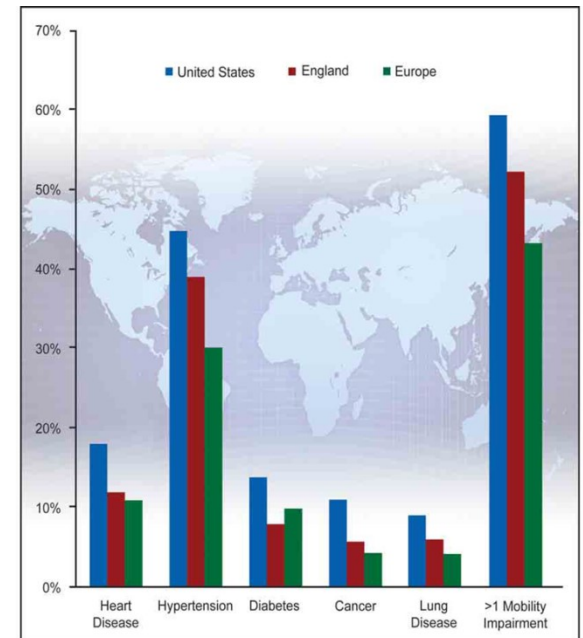
PERCHÉ SÌ



alamy - GRM7RJ

Tre buone ragioni:

- **Patologia cronico degenerativa**
- **Causa di disabilità**
- **Oneri economici a carico della persona, dell'azienda, del SSN**



E la ragione migliore:

Ogni persona, in qualunque momento della sua vita, può trovarsi in condizioni di salute che, in un ambiente negativo, divengono disabilità

Classificazione ICF, OMS 2001

Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità



- Art. 2 - Definizioni
- Per “**accomodamento ragionevole**” si intendono, in casi particolari, **le modifiche e gli adattamenti necessari ed appropriati che non impongono un onere sproporzionato o eccessivo adottati, ove ve ne sia necessità** garantire alle persone con disabilità il godimento e l’esercizio, su base di uguaglianza con gli altri, di tutti i diritti umani e delle libertà fondamentali

D.lgs. 9 aprile 2008, n. 81
Testo coordinato con il D.Lgs. 3 agosto 2009, n. 106

TESTO UNICO SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

Attuazione dell'articolo 1 della Legge 3 agosto 2007, n. 123 in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

(Gazzetta Ufficiale n. 101 del 30 aprile 2008 - Suppl. Ordinario n. 166)
(Decreto Integrativo e correttivo: Gazzetta Ufficiale n. 180 del 05 agosto 2009 - Suppl. Ordinario n. 142/L)



INTERNATIONAL STANDARD ISO 11228-1

First edition 2003-05-15

Ergonomics — Manual handling —
Part 1:
Lifting and carrying

Ergonomie — Manutention manuelle —
Partie 1. Manutention verticale et manutention horizontale

INTERNATIONAL STANDARD ISO 11228-2

First edition 2007-04-01

INTERNATIONAL STANDARD ISO 11228-3

First edition 2007-04-01

Ergonomics — Manual handling —
Part 3:
Handling of low loads at high frequency

Ergonomie — Manutention manuelle —
Partie 3. Manipulation de charges faibles à fréquence de répétition élevée

Grande interesse nazionale ed internazionale sulla prevenzione delle patologie muscoloscheletriche

TECHNICAL REPORT ISO/TR 12295

First edition 2014-04-01

Ergonomics — Application document for International Standards on manual handling (ISO 11228-1, ISO 11228-2 and ISO 11228-3) and evaluation of static working postures (ISO 11226)

Ergonomie — Document pour l'application des Normes Internationales sur la manutention manuelle (ISO 11228-1, ISO 11228-2 et ISO 11228-3) et l'évaluation des positions statiques de travail (ISO 11226)



Reference number ISO/TR 12295:2014 © ISO

Piano regionale della prevenzione 2020-2025



Marche

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025

Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018: linee di indirizzo per l'applicazione del titolo VI del D. Lgs. 81/08 e per la valutazione e gestione del rischio connesso alla Manipolazione Manuale di Carichi (MMC) ©

REGIONE LIGURIA: ...
REGIONE EMILIA: ...
REGIONE CAMPANIA: ...
REGIONE SARDEGNA: ...
REGIONE TOSCANA: ...
REGIONE UMBRIA: ...

0. Premessa.
Questo documento si compone di due parti:
a) La prima (Capitoli 1, 2 e 3) è destinata a tutti i potenziali utilizzatori interessati agli aspetti generali ed introduttivi alla valutazione e gestione del rischio connesso alla Manipolazione Manuale di Carichi (MMC).
b) La seconda (Allegato) è destinata ad utilizzatori esperti che si trovano nella necessità di operare, con i metodi suggeriti nelle norme tecniche di riferimento, una valutazione dettagliata del rischio anche in situazioni in cui la movimentazione manuale risulta complessa. L'utilizzazione di questa seconda parte è strettamente legata alla complessità della prima parte.

1. Introduzione: La movimentazione manuale di carichi e il sovraccarico biomeccanico sul rachide
Si intende per movimentazione manuale di carichi qualsiasi attività che comporti operazioni di trasporto o di sostegno di un carico per opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico. Nella realtà lavorativa, le attività di più frequente incidenza sono quelle che comportano il sollevamento abbassamento di carichi. La Tabella 1 sono indicati i contesti lavorativi in cui più frequentemente si realizzano condizioni di rilevante sovraccarico biomeccanico del rachide dovuto alla movimentazione manuale dei carichi. Nella stessa tabella sono riportate, preseve dai risultati del IV Survey Europeo sulle condizioni di salute e lavoro (2005), le percentuali della popolazione lavorativa italiana esposta, per genere e in totale, per variabili fattori di tempo, a movimentazione di carichi pesanti.

ISO/TR 12296

Ergonomics — Manual handling of people in the healthcare sector

INTERNATIONAL STANDARD ISO 11226

Ergonomics — Evaluation of static working postures



Healthy Workplaces Campaign 2020-22
LIGHTEN THE LOAD
Prevention and management of work-related musculoskeletal disorders



ALLEGATO A



Marche

**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE
2021-2025**

**PIANO MIRATO DI PREVENZIONE DELLE
PATOLOGIE MUSCOLOSCELETRICHE**

WHAT TO DO

- 1. Individuare aziende per Codice ATECO da includere nel PMP**
- 2. Invitare le aziende con lettera a partecipare al PMP**
- 3. Dal 1 novembre 2023 al 29 febbraio 2024 possibilità per l'azienda invitata di logarsi a piattaforma**
<https://forms.zohopublic.eu/aziendaregsanitariamarche/form/PianomiratodiprevenzioneMalattiemu scoloscheletrich/formperma/N52RS-ip63ZKcEuxGXBTIJNZvxWgbXvNRouGKWpCCsQ>
per compilare scheda di autovalutazione
- 4. Scheda di autovalutazione compilata arriva alla UOC PSAL territorialmente competente**

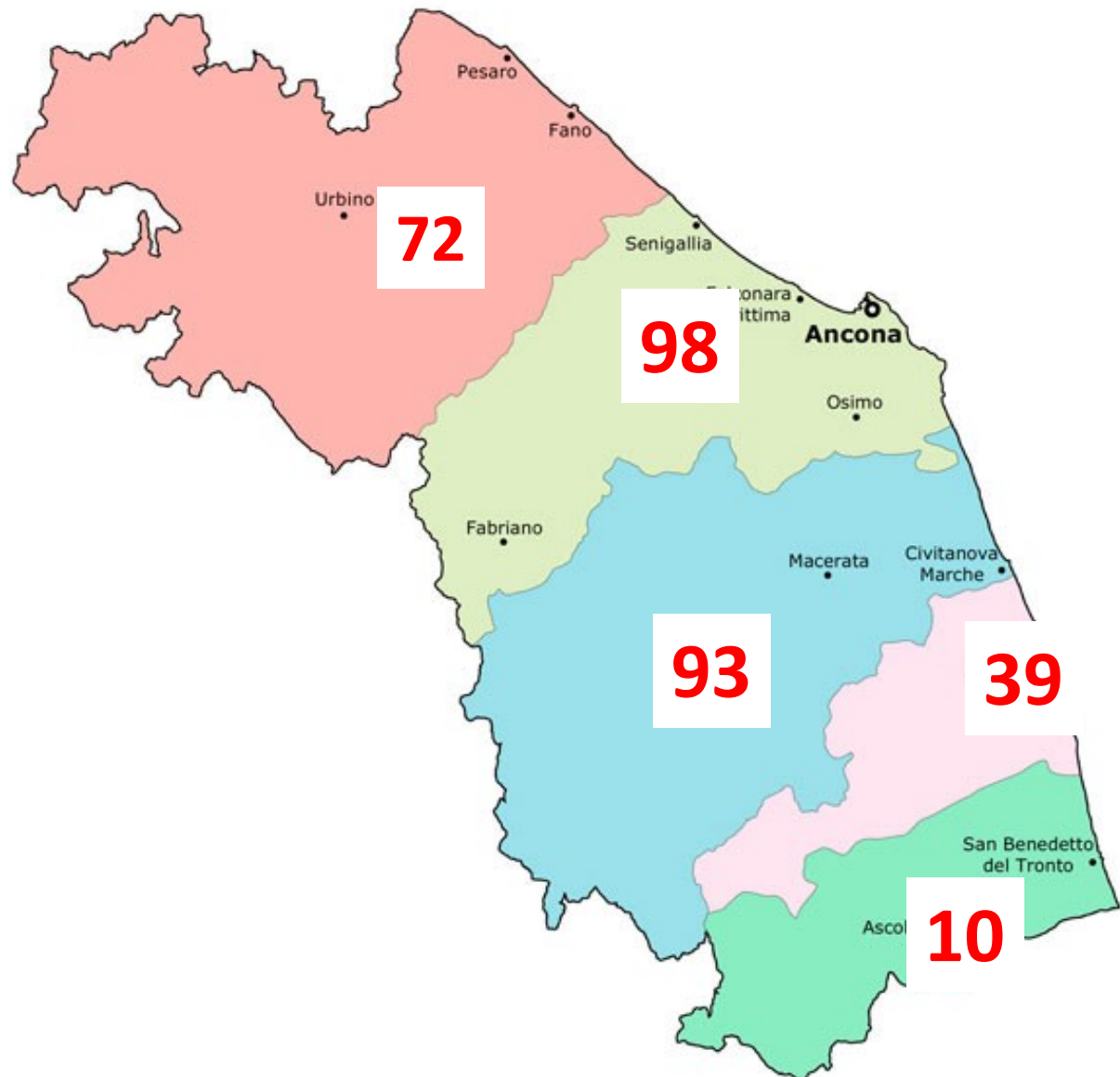
Codici ATECO selezionati per PMP

- **C 25.5 Fucinatura, imbutitura stampaggio e profilatura metalli- metallurgia delle polveri**
- **C 25.7 Fabbricazione di articoli di coltelleria, utensili e oggetti di ferramenta**

Aziende incluse nel PMP

- PU 72
- AN 98
- MC 93
- FM 39
- AP 10

TOTALE 312



Things to Do

- **Scheda di autovalutazione**
- **Buone pratiche**
- **Soluzioni operative**

PMP MSK



AGENZIA REGIONALE SANITARIA
*Settore Prevenzione e Promozione della Salute
nei Luoghi di Vita e di Lavoro*

Scheda di autovalutazione - Prevenzione delle malattie dell'apparato muscolo-scheletrico

11 DOMANDE

Scheda di autovalutazione - Prevenzione delle malattie dell'apparato muscolo-scheletrico

3.1 Nelle mansioni lavorative svolte è presente il rischio da movimentazione manuale dei carichi? *

Sì

No

3.2 Nelle mansioni lavorative svolte è presente il rischio sovraccarico arto superiore? *

Sì

No

3.3 Nel DVR quali metodi sono stati utilizzati per la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi? (specificare) *

3.4 Nel DVR quali metodi sono stati utilizzati per la valutazione del rischio biomeccanico arto superiore? (specificare) *

3.5 Nel DVR sono indicate le misure di prevenzione e/o miglioramento, programmate/messe in atto per la gestione della MMC? *

Sì

No, perché non è emersa la necessità di un programma di miglioramento specifico

3.6 Nel DVR sono indicate le misure di prevenzione e/o miglioramento, programmate/messe in atto per la gestione del rischio sovraccarico arto superiore? *

3.6 Nel DVR sono indicate le misure di prevenzione e/o miglioramento, programmate/messe in atto per la gestione del rischio sovraccarico arto superiore? *

Sì

No, perché non è emersa la necessità di un programma di miglioramento specifico

3.7 Per i lavoratori esposti a MMC e/o a rischio biomeccanico per l'arto superiore sono previsti *

Formazione

Informazione

Addestramento

sono possibili più scelte

3.8 Nel protocollo di sorveglianza sanitaria è specificato il rischio MMC? *

Sì

No

3.9 Nel protocollo di sorveglianza sanitaria è specificato il rischio biomeccanico arto superiore? *

Sì

No

3.10 Negli ultimi 5 anni quante denunce di malattia professionale riguardanti patologie muscolo scheletriche si sono verificate (es. ernia del disco, sindrome del tunnel carpale, tendinite..) ? *

0

da 1 a 5

da 6 a 10

>10

3.10 Negli ultimi 5 anni quante denunce di malattia professionale riguardanti patologie muscolo scheletriche si sono verificate (es. ernia del disco, sindrome del tunnel carpale, tendinite..) ? *

0

da 1 a 5

da 6 a 10

>10

3.11 Quante visite di idoneità sono state effettuate dal Medico Competente? *

2022 *

2021 *

2020 *

Totale *

di cui con limitazione/prescrizione relativa a MMC
e/o a rischio biomeccanico arto superiore *

di cui con non idoneità relativa a MMC e/o a
rischio biomeccanico arto superiore *

Vanno compilati tutti i campi. Indicare 0 se nel campo il dato è pari a 0.

INDIETRO

REVISIONE

SALVA

INVIA

Buone pratiche



- **Attività di raccolta di rifiuti porta a porta: impiego di sistemi robotici (esoscheletri) nella prevenzione delle patologie muscoloscheletriche lavoro correlate**





Healthy Workplaces **LIGHTEN THE LOAD**

Safety and health at work is everyone's concern. It's good for you. It's good for business.

Healthy Workplaces **LIGHTEN THE LOAD**



Healthy Workplaces Good Practice Awards 2020-2022

Awarded and commended examples



Premiate le buone pratiche per la prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici



Autore: Redazione
 Categoria: Disturbi Muscolo Scheletrici
 26/09/2022



Publicato l'elenco delle buone pratiche premiate in relazione alla campagna europea 2020-2022 sui disturbi muscoloscheletrici. L'importanza della prevenzione dei DMS, l'esempio della prevenzione in un ospedale e le buone pratiche segnalate.

Contents

Foreword by the Jury Chair 5

Introduction 6

Awarded examples

Austria University Hospital Vienna (Universitätsklinikum AKH Wien) Preventing musculoskeletal disorders in a large hospital through staff involvement and an age-sensitive approach	8
Cyprus Swissport Cyprus Ltd Wearable exoskeletons to better manage manual handling at airports	11
Germany SAP SE Promoting musculoskeletal health in the software industry through ergonomics	13
Hungary F&F Ltd. Planning and designing technical modifications on a sweet factory production line based on ergonomic principles	16
Italy Servizi Italia Spa New operating methods and adapted machinery for preventing musculoskeletal disorders in laundries	18
Lithuania UAB Vonin Lithuania Preventing musculoskeletal injuries in a professional fishing equipment company	21
Latvia SIA Silkeborg Spaantagning Baltic Implementing customised solutions to heavy lifting in a metalworking company	24
Slovenia Zavarovalnica Triglav, d.d. Promoting workplace safety and physical and mental health in an insurance company	27

Commended examples

Austria Rohrdorfer Transportbeton GmbH Preventing back strain in concrete production	30
Belgium GZA Ziekenhuizen/ IDEWE Integrating ergonomics into corporate culture in a hospital group	33
Spain Elaborados Julián Mairal S.L. Introducing technical solutions in a meat production company to prevent musculoskeletal disorders	36
Finland Suomen Nestlé Oy, Turku factory Improving ergonomics through multi-professional cooperation in the food industry	38
Finland Siun sote – Joint municipal authority for North Karelia social and health services Large-scale prevention training for social and healthcare workers through an adaptable ergonomics model	41
Italy Zegna Baruffa Lane Borgosesia SpA Applying participatory ergonomics to improve the safety of textile maintenance workers	44
The Netherlands Hago Next Reducing physically demanding work with technical and organisational adjustments in cleaning services	48
The Netherlands Verdonk Broccoli Automating the stacking of crates and boxes to reduce manual lifting in a vegetable growing company	51



Le linee di indirizzo per prevenire i disturbi muscoloscheletrici



Autore: [Tiziano Menduto](#)
Categoria: [Linee guida e buone prassi](#)
03/04/2023

Un eBook CIIP si sofferma sui disturbi muscoloscheletrici (DMS) e fornisce informazioni sulle più significative linee di indirizzo e sulla manualistica relativi strumenti e metodi di valutazione.



Non spezzare la schiena, spezza il tempo!

ALLEGGERIAMO IL CARICO!



Ambienti di lavoro sani e sicuri **ALLEGGERIAMO IL CARICO!**
Patto nazionale campagna 2020-2023

La prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici e la banca delle soluzioni



Autore: Tiziano Menduto

Categoria: Disturbi Muscolo Scheletrici

03/05/2023



Un intervento si sofferma sul progetto Banca delle Soluzioni per la diffusione di nuovi strumenti in grado di migliorare la prevenzione dei rischi. Focus sulle soluzioni in ambito ergonomico. Le schede e un caso studio.

[bancadellesoluzioni]

Cerca una soluzione

Home About Sezioni Didattica Documenti Eventi

ERGONOMIA E SOVRACCARICO BIOMECCANICO

Le soluzioni tecniche proposte nelle schede della sezione Ergonomia e Sovraccarico Biomeccanico rappresentano lo stato dell'arte relativo alle attrezzature ad oggi presenti sul mercato, in grado di emendare una condizione lavorativa sfavorevole per inadeguata configurazione spaziale del posto di lavoro, considerando come agente e caratteristiche del carico da movimentare, condizioni di



Ergonomia
il rischio prende il volo

<https://www.bancadellesoluzioni.org/it/ambito/2/soluzioni-tecniche-per-l-ergonomia--sovraccarico-biomeccanico>

SOLUZIONI TECNICHE PER L'ERGONOMIA

- **Agricoltura**
- **Assistenza domiciliare**
- **Edilizia**
- **GDO**
- **Industria casearia**
- **Lavorazione delle carni**
- **Logistica**
- **Metalmeccanica e linee d'assemblaggio**
- **Settore cimiteriale**
- **Altre soluzioni**

Gracie